

Егорова Наталья Владимировна

Воспитатель

Филиал №1 «Садко» МБДОУ детский сад №130 г. Пензы «Росток»

Город Пенза

16 ФРАЗ, КОТОРЫЕ НУЖНО ГОВОРИТЬ СВОИМ ДЕТЯМ

Умение воспитывать – это все-таки искусство, такое же искусство, как хорошо играть на скрипке или рояле, хорошо писать картины.

А.С. Макаренко

Мы не так часто задумываемся, что каждое наше слово способно изменить окружающую реальность, а именно — нашего ребенка. А Вы придаёте значение словам?

Взрослые - не роботы. Устаем, злимся на поступок. Бывает, срываясь, можем сказать глупость. Не бойтесь казаться слабыми, ошибаться. Самое важное вовремя извиниться. Дети это сами видят и понимают!

Нечаянно оброненная нами фраза или искренняя похвала способны как разрушить любую мотивацию, так и поддержать в трудную минуту. В этой статье поделюсь фразами, которые необходимо говорить детям, чтобы выразить свою поддержку и веру в него, дать почувствовать, что его любите, понимаете и принимаете.

- «Я тебя люблю»

Эти важные слова ребенку необходимо слышать каждый день, даже несколько раз на дню. Ведь ему очень важно знать, что самые близкие люди принимают его таким, какой он есть. Повторяя ребенку эту фразу несколько раз за день, вы учите его любить кого-то просто так.

- «Ты отлично постарался, молодец! Я так горжусь тобой!»

Если хвалить ребенка за хорошо проделанную работу, то слова похвалы могут творить чудеса, решать разногласия и подбадривать унывающих, укрепляем позитивное поведение. Похвала — это награда для детей за их работу, старания и творчество.

- «Как здорово, что ты помог мне ... Спасибо тебе!»

Эта фраза покажет ребенку, что вы цените его участие, научит быть вежливым и благодарным. Благодарите ребенка даже за небольшое участие в помощи, адресованной Вам. Ведь слова благодарности помогут воспитать ребенку уверенность в себе.

- «Ты очень талантливый»

Чтобы помочь ребенку добиться высоких результатов в различных видах деятельности, особенно на фоне более успешных сверстников, и предупредить появление неуверенности в себе, важно отмечать таланты ребенка. Это позволит привить ему стремление к успеху.

- «Это непросто, но у тебя обязательно получится»

Слова подбадривания, сказанные близкими людьми, возвращают ребенку чувство уверенности в трудных ситуациях.

- «Научи меня! Как у тебя это получается?»

Эти слова создают для ребенка ситуацию успеха, что повышает его самооценку.

- «Ничего не бойся, я с тобой. Даже если я не рядом, ты всегда с моим сердцем»

Очень часто взрослые не обращают внимания на детские страхи, которые часто перерастают в фобии. А порой, сами не замечая этого, пугают ребенка. Однако ребенку нужно дать понять, что со страхами надо бороться. Расскажите, как с ними можно справляться, и пообещайте, что всегда будете рядом.

- «Мне нравится играть с тобой в ...» (заниматься вместе делом, которое интересно ребенку)

Эта фраза помогает ребенку понять, что вы цените и разделяете его интересы.

- «Я очень по тебе соскучилась»

Встречайте каждый раз ребенка с объятиями. Дайте ему почувствовать, насколько сильно Вы стремитесь быть ближе к нему.

- «Все верно говоришь, ты прав, я с тобой согласна»

Поддержите мнение ребенка, разделите его точку зрения, если они сходятся с Вашими. Это еще раз покажет ребенку, что данное мнение ценно для Вас, и подкрепит чувство уверенности в себе.

- «Мне очень приятно, когда ты так говоришь»

Отмечайте приятные высказывания в разговоре ребенка. Ваша позитивная оценка стимулирует его желание пользоваться такими фразами чаще.

- «Ты всегда можешь рассчитывать на меня. Дай знать, если понадобится моя помощь»

Чтобы ребенок смог обратиться к вам в трудную минуту, дайте ему понять, что вы готовы ему помочь, сможете понять и поддержать его.

- «Ты хороший, а поступок плохой»

Не бойтесь высказывать негативное отношение не к самому ребенку, а к его поступку. Это помогает осознать ребенку, что вы негативно относитесь не к нему, а к его плохому поступку. Объясните, как нужно поступать в подобной ситуации. Но не спешите вмешиваться в процесс познания мира Вашим чадом. Ведь самый ценный жизненный опыт для человека тот, который получен на основе собственных проб, ошибок и неудач.

- «Плакать – это нормально»

Поощряйте своего ребенка не скрывать своих чувств. Люди плачут, когда им грустно, больно, одиноко, и иногда даже когда они счастливы. Позволяйте им делиться своими эмоциями.

- «Вытри слезки»

Ребенок должен знать, что нужно вытереть слезы и двигаться дальше. «Если Вы плачете, потому что солнце ушло из Вашей жизни, поторопитесь вытереть их, иначе они помешают Вам увидеть звезды». Объясните им эту простую истину.

- «Прости»

Признавайте, когда Вы не правы, и извиняйтесь. Вы подаете хороший пример, показывая, что нужно уступать тогда, когда это необходимо.

Не обязательно повторять постоянно все 16 фраз, вы можете выбрать для себя 7 или 5 наиболее подходящих и нужных. Ребенок должен знать, что Ваша любовь безусловна, незаменима и навсегда. Эти важные слова, сказанные ежедневно показывают ребенку, что вы на его стороне, что вы его любите, принимаете, благодарите и рады возможности быть вместе.

Как говорить, чтобы быть услышанной?

1. Привлеките полное внимание ребенка, и не начинайте говорить, пока он не обратит на вас внимание
2. Начинайте говорить, глядя глаза в глаза ребенку
3. Говорить важно спокойно, достаточно тихо, без лишних эмоций, но твердо и уверенно
4. Стройте короткие предложения, доступные для четкого понимания ребенком
5. Внимательно выслушивайте вопросы и объясняйте смысл сказанного, если это потребуется

«Слова должны быть не просто словами, они должны быть подкреплены либо эмоциями, либо реальным примером, действием. Если это было сделано, то будет работать безотказно» (психотерапевт Вероника Сысоева).

Говорите ребенку хорошие слова, сообщайте ему, что он важен, ценен и любим, просто по праву рождения. Попробуйте ввести эти фразы в ежедневное общение, и вы обязательно заметите, как улучшатся ваши отношения.

Источник:

1. <https://rosuchebnik.ru/material/14-fraz-kotorye-nuzhno-govorit-svoemu-rebenku/>
2. <https://woman.rambler.ru/children/51621804-frazy-kotorye-ezhednevno-nuzhno-govorit-rebenku/?ysclid=lr8u4qcp1c288050773>
3. <https://www.myplayroom.ru/blogs/blog/confidence3?ysclid=lr8tyz3wwl772510708>
4. <https://dzen.ru/a/WpUEDKgV8XmjOb47>